

III CICLO DE CONFERENCIAS SALUD Y BIENESTAR

CASA DE LA NAVEGACION de BAIONA

LOS VIERNES A LAS 19:30 horas

19 DE ENERO: JAVIER AKERMAN (Naturópata)

“La dimensión espiritual de la enfermedad. La sanación interior”
(CAPITANIA MARITIMA)

23 DE FEBRERO: DR. ALAWI AL FOAD (Médico Oftalmólogo)

“Salud ocular frente a las pantallas”

16 DE MARZO: GLORIA PÉREZ (Nutricionista)

“Ho, oponopono como filosofía de vida”

20 DE ABRIL: MOISES LOPEZ (Fisioterapeuta y Enfermero)

“Salud y ejercicio, trabajar desde la prevención”

18 DE MAYO: DR. J. LUIS POZO (Médico dermatólogo)

“Nuestra piel nos habla”

15 DE JUNIO: RUTH ROKISKI (Psicóloga, Psicoterapeuta,
Terapeuta familiar y de pareja)

“Cómo vivir sin ansiolíticos ni antidepresivos”