

## Cales son as áreas de axuda?



Autoemprego



Busca activa  
de emprego  
en empresas



Outros aspectos  
clave na busca  
de emprego

**Cando** 21 de outubro de 2014 ás 17:00 h  
23 e 28 de outubro de 2014 ás 10:30 h

**Onde** Centro Antena de **Nigrán**,  
Rúa Otero Pedrayo, 52 Nigrán  
Centro Municipal Angel Bedriñana,  
Carabela la Pinta, 11 Baiona  
Centro Neural do Concello de **Gondomar**,  
Campo das Cercas, s/n Gondomar

**Canto** Inscripción **gratuita** a través das **webs**  
concellos. **Prazas limitadas**

Máis información

Tel.: 986 384 020/ 986 365 000/ 986 385 048

Mail: valemprego@gmail.com



CONCELLO DE  
BAIONA



CONCELLO DE  
GONDOMAR



CONCELLO DE  
NIGRÁN

## Sesións 2014

xuño / setembro / **outubro** / novembro / decembro

### MELLORANDO A EMPREGABILIDADE DO VAL MIÑOR

21/10

As Redes sociais  
e o emprego

17:00H NIGRÁN

23/10

O cooperativismo  
como alternativa  
ó autoemprego

10:30H GONDOMAR

28/10

Os recursos  
de emprego telemáticos  
do SEPE

10:30H BAIONA

 valemprego



## Que é valemprego?

• Trátase dunha iniciativa dos **tres concellos** do Val Miñor para achegar as persoas **desempregadas** as **ferramentas**, **conceptos** e **técnicas** básicas para facilitar o acceso ós novos requirimentos do actual **mercado laboral**.

• Para elo vanse a celebrar **mensualmente** varias sesións temáticas nos concellos **ata decembro** tratando nelas **tres áreas** fundamentais: **autoemprego**, **busca de emprego** en empresas e **outros** aspectos clave na busca de emprego.

## A quen vai dirixido?

- Persoas **desempregadas** do Val Miñor
- Mozos e mozas en busca do **primeiro emprego**
- Desempregados de **longa duración**
- Profesionais **autónomos**, pequenos empresarios/as e comerciantes
- **Asociacións** e outras entidades

## Cales son os obxectivos?

- **Achegar** ao/á demandante de emprego **os cambios** que se están a producir no mercado laboral.
- **Motivar** os/as demandantes de emprego na **busca activa** mediante os vínculos que se crean nas reunións.
- **Mobilizar** a determinados colectivos de persoas desempregadas cun horizonte máis difícil na consecución dun emprego: **maiores de 45 anos**, **mozos**, **parados de longa duración**.
- **Mellorar as capacidades e habilidades** das persoas desempregadas a través da información tratada.

## MELLORANDO A EMPREGABILIDADE DO VAL MIÑOR

### AS REDES SOCIAIS E O EMPREGO

As diversas redes sociais hoxe teñen unha importante presenza na busca de emprego e nas relacións laborais, de tal xeito que non se pode facer unha busca activa efectiva sen ter en conta este recurso. Nesta sesión trataráse de achegar ós participantes ás redes sociais con maior peso na procura de emprego, ver o seu funcionamento e introducirse no manexo das mesmas.

**Xosé Alberte Cea, Orientador  
laboral especializado en redes  
sociais e imaxe profesional dixital**

**21 DE OUTUBRO, NIGRÁN**  
Centro antena de Nigrán,  
Rúa Otero Pedrayo, 52 Nigrán

### O COOPERATIVISMO COMO ALTERNATIVA Ó AUTOEMPREGO

Exporase nesta sesión a fórmula do cooperativismo como modelo de autoemprego mostrando as súas características e particularidades respecto a outras formas xurídicas, así mesmo coñeceremos casos reais de experiencias cooperativas exitosas.

**Persoal técnico da Federación  
de cooperativas galegas Sinerxia**

**23 DE OUTUBRO, GONDOMAR**  
Centro neural do Concello de Gondomar,  
Campo das Cercas s/n. Gondomar

### OS RECURSOS DE EMPREGO TELEMÁTICOS DO SEPE

A través deste Seminario, se presentará o acceso telemático ós diversos servizos públicos que en materia de emprego ofrece o SEPE as persoas que queren facer uso da vía telemática para os diversos trámites en liña de que dispoñen.

**Ismael Rego, coordinador do  
observatorio das ocupacións do  
servizo público de emprego**

**28 DE OUTUBRO, BAIONA**  
Centro Municipal Ángel Bedriñana,  
Carabela la Pinta, 11 Baiona