



# AXENDA

## DE 2015

XUÑO XULLO AGOSTO SETEMBRO

# VERÁN



VIVE O  
**DEPORTE**  
CONCELLO DE BAIONA

**VE 5 CLINIC DE ENTRENADORES FÚTBOL-SALA BAHIÑA**

(617 902 730 – baifutsal@gmail.com)

**SA 13 IX TORNEO DE TENIS ESCOLAR 2015**

(680 124 239 – freitastenis@hotmail.es)

**SA 20 II CLINIC DE PORTEIROS DE FÚTBOL-SALA**

(617 902 730 – baifutsal@gmail.com)

**FASE FINAL DE LA GALICIA FÚTBOL 7 CUP 2015 · CAMPO DEL ARAL**

(j.antonio vidal – 606 251 277 joseavidal@aurea5.com )

**DO 21 TRAVESÍA A PADDLE SURF 2015 · NIGRÁN - BAIONA**

(Adrian · 653 929 347 - info@pradosurfescola.com)

**LU 22 AO ME 24 XIV SEMANA VERDE '15**

(986 356 558 – deportes@baiona.org)

**ME 24 AO VE 26 SEMANA AZUL '15 CAMPAÑA DE FOMENTO DE LOS DEPORTES NAUTICOS**

[10 A 18 AÑOS] · (986 356 558 – deportes@baiona.org)

**VE 26 AO DO 28 VI TORNEO DE FÚTBOL 8 · VETERANOS DE BAREDO · (615 570 451)**

**SA 27 VIAXE A ILLAS CIES “ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2015”**

(APERTURA DE INSCRIPCIONS 1 DE XUÑO)

(986 356 558 – deportes@baiona.org)



# XULLO 2015

- LU 29 [XUÑO] AO VE 3** **CAMPUS DE TENIS** (680 124 239 – freitastenis@hotmail.es)  
**LU 29 [XUÑO] AO DO 5** **XXV TORNEO DE FÚTBOL-SALA “VILA DE BAIONA”**  
TODAS LAS CATEGORÍAS (617 902 730 – baifutsal@gmail.com)
- LU 6 AO VE 10** **CAMPUS DE CICLISMO**  
(667 758 169 - ramon.Troncoso@clubbiclistariasbaixas.com)
- SA 11** **VI TRAVESÍA A NADO SUB 12, SUB 16 Y ADULTOS**  
(986 356 558 – deportes@baiona.org)
- LU 13 AO VE 17** **CAMPUS DE LOITA OLIMPICA E ARTES MARCIAIS MIXTAS**  
(664 223 317 – montepez@yahoo.es)
- VE 17 AO DO 19** **II TORNEO DE FÚTBOL PRAIA 2015 · PRAIA LADEIRA**  
(Javi Midas - 625 122 208 - info@reymidas.es)
- MA 14** **COMEZO DO CURSO DE PESCA DEPORTIVA INFANTIL**  
(986 356 558 – deportes@baiona.org)
- MA 15 AO SA 18** **CAMPUS DEPORTES NÁUTICOS**  
WINSURF, SURF, VELA LIGERA, PADDEL SURF E PIRAGÜISMO  
(627 900 799 – roberto@wetsportsladeira.com)
- LU 20 AO VE24** **CAMPUS DE FÚTBOL · SALA ·** (617 902 730 · baifutsal@gmail.com)  
**SA 25** **XVII TORNEO DE VOLEY – PLAYA “VILLAROSA” SUB 14 Y ADULTOS**  
(986 356 558 – deportes@baiona.org)
- SA 25 E DO 26** **III TORNEO DE PEÑAS DEL CELTA**  
(645 333 281 - vilovas@hotmail.com)
- DO 26** **IV TRIATLON POPULAR SEMI INDOR**  
(986 356 558 – deportes@baiona.org)
- LU 27 AO VE 31** **CAMPUS DE MULTIDEPORTE**  
(647 945 254 · Alex\_sequito@hotmail.com)





- VE 31 [XULLO] AO SA 1** **REGATA DE GAMELAS 2015** [986.356.558 · deportes@baiona.org].  
**LU 3 AO VE 7** **CAMPUS DE FÚTBOL "VILLAROSA BAIONA"**  
[647.945.254 · alex\_sequito@hotmail.com]
- XO 6** **CLAUSURA CURSO DE PESCA DEPORTIVA INFANTIL**  
**VE 7 E SA 8** **XIX TORNEO DE BASKET 3X3** SUB 12, SUB 16 Y ADULTOS MASC./FEM.  
[610.728.179 · clubbaloncestobaiona@gmail.com]
- LU 10 AO VE 14** **CAMPUS DE BALONCESTO**  
[610.728.179 · clubbaloncestobaiona@gmail.com]
- SA 15 E DO 16** **XXXVII TORNEO DE FÚTBOL 11 "VILA DE BAIONA"**  
SENIOR MASC., SENIOR FEM. E VETERANOS
- DO 16** **XXXI CARRERA PEDESTRE POPULAR "ANDAR E CORRER"**  
WWW.ANDARECORRER.COM [986.356.558 · deportes@baiona.org]
- LU 17 AO VE 21** **CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA**  
[646.540.102 · clubasestelas@hotmail.com]
- ME 19 AO SA 22** **CAMPUS DEPORTES NAUTICOS**  
WINSURF, SURF, VELA LIXEIRA, PADDEL SURF E PIRAGÜISMO  
[627.900.799 · roberto@wetsportsladeira.com]
- VE 21** **XIII TORNEO DE PESCA DEPORTIVA INFANTIL**  
SUB 8, SUB 12 Y SUB 16 · [986.356.558 · deportes@baiona.org]
- SA 22** **SUBIDA CICLOTURISTA POPULAR "A GROBA"**  
[986.356.558 · deportes@baiona.org]
- LU 24 AO VE 28** **CAMPUS DE ACTIVIDADES DE PATIN**  
[646.540.102 · clubpatinajebaiona@hotmail.com]
- SA 29** **XIV TORNEO DE PALAS PLAYA "VILLAROSA" ADULTOS**  
[986.356.558 · deportes@baiona.org]

# SETEMBRO 2015

**LU 31 AO VE 4** **CAMPUS DE DANZA**

(617.387.124 – galiciaendanza@hotmail.com)

**VE 4, SA 5 E DO 6** **XXIX REGATA PRINCIPE DE ASTURIAS**

(986.385.000 – mrcybf@mrcyb.com)

**SA 5** **VI TORNEO DE BAHIÑA FÚTBOL-SALA**

(617902730 – baifutsal@gmail.com)

**SA 12** **I TRIATLÓN POPULAR MRCYB** (986.385.000 – mrcyb@mrcyb.com)

**MA 15** **APERTURA MATRÍCULAS ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 15/16**

(986 35 65 58 – deportes@baiona.org)

---

---

**XO 1** [OUTUBRO] **COMEZO DO CURSO ESCOLAR DEPORTIVO 2015-2016**

(986.356.558 – deportestes@baiona.org)

## \* CURSO DE PESCA

**DÍAS**

**HORARIO**

**PREZO**

**INFO**

**IDADE**

**OBLIGATORIO**

**XULLO /** MA 14, MA 21 E MA 28 **/// AGOSTO /** MA 4 E XO 6

10.00 H. A 13.00 H.

37 € / CURSO

986 35 65 58 · deportes@baiona.org

6 A 16 ANOS

SABER NADAR





## HORARIOS

**LUNS A VENRES** 8.00 H. A 14.00 H. // 18.00 H. A 23.00 H.  
**FIN DE SEMANA** 9.00 H. A 14.00 H. // 16.00 H. A 21.00 H.  
**FESTIVOS** 9.00 H. A 14.00 H.



## TARIFAS

ABONO DE 4 MESES  
(DE XUÑO A SETEMBRO)

**INDIVIDUAL** · 37€    **UD. FAMILIAR** · 75€    **PENSIONISTA** · 20€  
**MATRÍCULA PARA ALTAS NOVAS** · 20€

## ACTIVIDADES SALA

🕒	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
9.30	X. MANTENEMENTO	IOGA	X. MANTENEMENTO	IOGA
10.30	PILATES	FITNESS	PILATES	FITNESS
11.30	—	AEROBIC	—	AEROBIC
20.10	FITNESS	PILATES TERAP.	FITNESS	PILATES TERAP.
21.00	PILATES	IOGA	PILATES	IOGA
22.00	X. MANTENEMENTO	AEROBIC	X. MANTENEMENTO	AEROBIC



## ACTIVIDADES XIMNASIO

DURACIÓN ACTIVIDADES SALA · 50'

🕒	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
10.00	GAP	TRX	GAP	TRX
10.30	CORE	CROSSFIT	CORE	CORE
11.00	SPINING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
20.15	TRX	GAP	TRX	GAP
20.45	CROSSFIT	CORE	CROSSFIT	CORE
21.15	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING

DURACIÓN ACTIVIDADES XIMNASIO · 30'

# OFERTA VERÁN 2015

## XUÑO / XULLO / AGOSTO / SETEMBRO

### DATE DE ALTA E PARTICIPA NAS ACTIVIDADES QUE QUEIRAS !!

AS MATRÍCULAS DEBERÁN FORMALIZARSE NO PAVILLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES, FACENDO PREVIO O INGRESO DA ACTIVIDADE A DESFRUTAR, NAS OFICINAS DE RECADACIÓN DO CONCELLO OU BEN EN

**NCG Nº DE CONTA 2080 5015 60 3040011550**



PISTA DE **PÁDEL**

**ALUGUER** 1H 30 MIN // 12 € ABONADOS / 16 € NON ABONADOS



+ INFORMACIÓN / **CONTACTO**



CONCELLARÍA DE DEPORTES  
E ACTIVIDADES MARÍTIMAS  
EXCMO. CONCELLO DE  
**BAIONA**

**TELÉFONO** 986.356.558

**WEB** [www.baiona.org](http://www.baiona.org)

**E-MAIL** [deportes@baiona.org](mailto:deportes@baiona.org)

**FACEBOOK**  /deportes.Baiona

\* Os planings das Actividades desenvolveráense dende o 1 de XUÑO ao 15 de SETEMBRO

\* Do 15 ao 31 de SETEMBRO, non haberá Actividades dirixidas.

# AGRADECIMENTOS

## ORGANIZADORES



CONCELLARÍA DE DEPORTES  
E ACTIVIDADES MARÍTIMAS  
EXCMO. CONCELLO DE  
**BAIONA**



galicia



## CLUBES



## PATROCINADORES

