

Ruta 1. Camino portugués por la costa

Recorrido de 9,3 km de longitud, con un nivel de dificultad baja, ideal para personas que deseen disfrutar en una misma ruta de nuestro patrimonio histórico y el paraje natural que nos muestra la costa.

Partiendo de la oficina de turismo, nos dirigimos al casco histórico y, en el convento de las Dominicas (s.XVI), giramos a la derecha por la calle Diego Carmona. Dejando a mano derecha la fuente de "A Laxe" llegamos a los pies de la Ex -Colegiata de Santa María (s.XIV), en donde nos incorporaremos al Camino Portugués por la Costa.

Seguiremos todas las indicaciones amarillas hasta el puente de A Ramallosa, donde dejaremos el trazado hacia Santiago para regresar por el paseo litoral.

En estos 5 km de camino de peregrinación nos encontraremos con el antiguo hospital Santi Spiritus, hoy biblioteca municipal, con el cruce de la Santísima Trinidad (s.XV), único en Galicia. Adentrarnos en el Camino Real, en el km 2,5, llegaremos a la fuente del Pombal (s.XV) donde aconsejamos probar sus magníficas aguas.

Cruzaremos distintos puentes hasta llegar al punto más alto del recorrido donde, al encontrarnos con la figura de Santo Domingo, giraremos a la izquierda por el Camiño Lindeiro, estrecho camino que baja hasta el Pazo Cadaval, y donde nos encontraremos con una de las joyas del Miñor, el puente Románico de Ramallosa (s.XIII).

Al cruzarlo, giraremos a la izquierda y cruzaremos el paso de cebrá para seguir todo el carril peatonal que acaricia la marisma disfrutando de toda la belleza de flora y fauna del estuario.

A falta de 2 km para finalizar la ruta podremos descansar al pie de una fuente de piedra, a mano derecha de nuestro camino, para proseguir bordeando toda la península de Santa Marta, coronada por la ermita del mismo nombre, construida sobre las ruinas de una capilla anterior que en 1585, el pirata inglés Francis Drake arrasó y quemó en su intento por acceder a la península.

Concluiremos nuestra ruta disfrutando de la panorámica de la réplica de la Carabela Pinta y, tras ella, la imponente fortaleza de Monterreal.

Ruta 2. Fluvial y litoral

Recorrido circular de 12 km de longitud, con un nivel de dificultad medio, ideal para personas que les apasionen la naturaleza y el contacto con el mar.

El inicio de este recorrido se localiza en la oficina de turismo en las cercanías de la playa Ribeira. Avanzamos por el paseo de Alfonso IX divisando el puerto pesquero y seguimos en paralelo al mar hacia la playa de Santa Marta.

Al llegar, cruzamos el paso de peatones y giramos a la derecha para adentrarnos en el ascenso del paseo fluvial de madera del Río Baíña, de 550 metros, para continuar hacia el embalse.

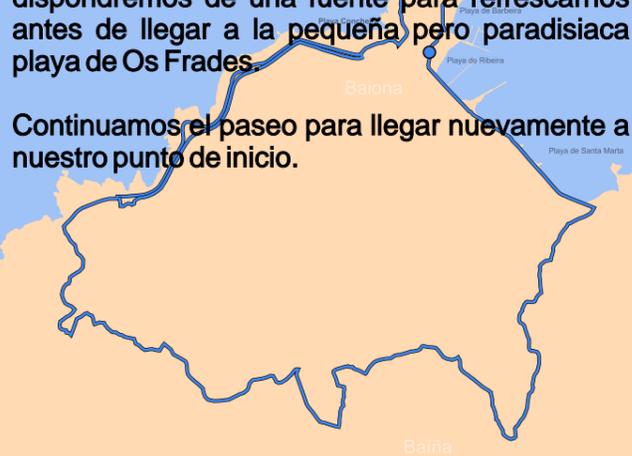
A medio camino, giraremos de nuevo a la derecha para adentrarnos en Os Eidos, continuando el paseo por el cauce del río hasta llegar al punto más alto de nuestro recorrido, 250 metros, en donde podremos recuperarnos bebiendo de la fuente de Fontes cercana al picadero de caballos.

Retomamos el paso para comenzar el descenso hacia el segundo paseo fluvial de madera, en Baredo, con una longitud de 740 metros. Una vez recorrido el paseo, siempre en paralelo al mar y con la precaución debida, regresaremos a Baiona por la costa, donde podremos disfrutar de toda la fuerza de las olas rompiendo en las rocas.

Al llegar al área de descanso de A Rocha divisaremos las espectaculares Islas Cíes al fondo.

Seguimos avanzando hacia el rompeolas bordeando el Monte Sansón donde, desde su cima, la Virgen de la Roca nos acompañará en nuestro trayecto hasta la playa de A Concheira. A la izquierda, accederemos a la senda empedrada del paseo Monte Boi que bordea la fortaleza de Monterreal (S. XI - XVII). En el km 10 dispondremos de una fuente para refrescarnos antes de llegar a la pequeña pero paradisiaca playa de Os Frades.

Continuamos el paseo para llegar nuevamente a nuestro punto de inicio.



Ruta 3. De los petroglifos

Recorrido circular de 17,2 km de longitud, con un nivel de dificultad medio/alto, ideal para personas ya experimentadas en la actividad de senderismo y que quieran disfrutar de la alta montaña y sus elementos etnográficos.

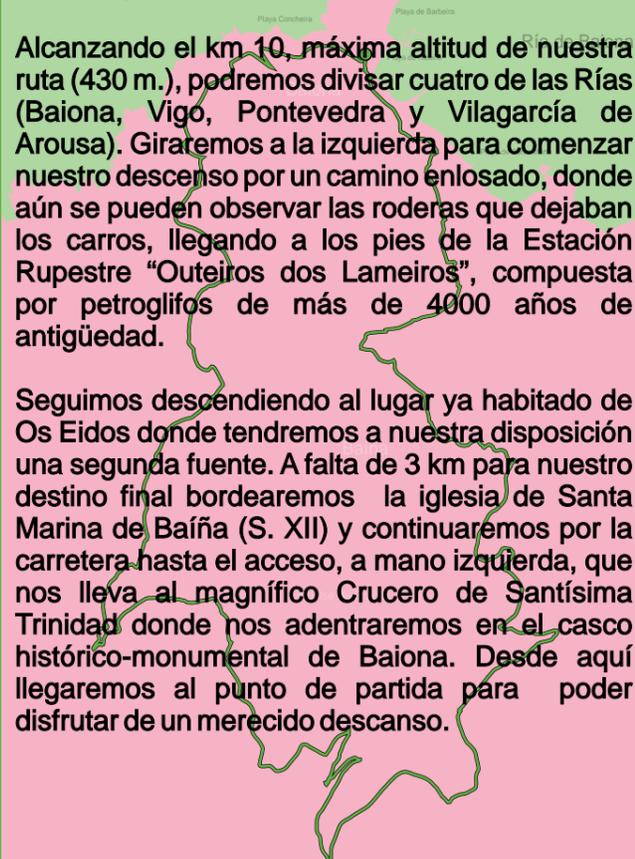
Iniciamos la ruta partiendo de la oficina de turismo y, cruzando todo el parque de A Palma, pasamos por delante de la estatua de Pinzón. Siguiendo la costa, a unos 200 metros a la izquierda, nos adentramos en una explanada donde comenzamos a ascender hacia el vía crucis de la Virgen de la Roca.

Seguimos nuestra ruta pasando sobre el puente de la autopista donde se inicia una gran pendiente de asfalto, de unos 700 metros, hasta llegar a un desvío a mano derecha que nos llevará al colegio de Fontes. Desde aquí, continuaremos ascendiendo por caminos de tierra hasta el área de recreo de Chan da Lagoa (alt. 335 m.) donde podremos hidratarnos en su fuente antes de continuar hacia la antigua aldea medieval de San Cosme.

A unos 300 metros, giraremos a la derecha y ascenderemos por un antiguo camino empedrado donde comenzaremos a disfrutar de una nueva visión de Baiona y de su ría, que irá cambiando a medida que caminamos.

Alcanzando el km 10, máxima altitud de nuestra ruta (430 m.), podremos divisar cuatro de las Rías (Baiona, Vigo, Pontevedra y Vilagarcía de Arousa). Giraremos a la izquierda para comenzar nuestro descenso por un camino enlosado, donde aún se pueden observar las roderas que dejaban los carros, llegando a los pies de la Estación Rupestre "Outeiros dos Lameiros", compuesta por petroglifos de más de 4000 años de antigüedad.

Seguimos descendiendo al lugar ya habitado de Os Eidos donde tendremos a nuestra disposición una segunda fuente. A falta de 3 km para nuestro destino final bordearemos la iglesia de Santa Marina de Baíña (S. XII) y continuaremos por la carretera hasta el acceso, a mano izquierda, que nos lleva al magnífico Crucero de Santísima Trinidad donde nos adentraremos en el casco histórico-monumental de Baiona. Desde aquí llegaremos al punto de partida para poder disfrutar de un merecido descanso.



Senderos por Baiona Baiona en ruta

Características de las rutas

Ruta 1. Camino portugués por la costa

9,3 **2,20 h.** **CALORÍAS** 625

Tipo de sendero: circular.

Nivel de dificultad: bajo.

Altitud máxima: 40 m.

Desnivel acumulado: 90 m.

Calzada: superficie que combina asfalto, piedra y madera.

Tiempo y calorías estimadas

Ruta 2. Fluvial y litoral

12,0 **3,25 h.** **CALORÍAS** 850

Tipo de sendero: circular.

Nivel de dificultad: medio.

Altitud máxima: 250 m.

Desnivel acumulado: 286 m.

Calzada: superficie que combina madera y asfalto.

Tiempo y calorías estimadas

Ruta 3. De los petroglifos

17,2 **4,45 h.** **CALORÍAS** 1.200

Tipo de sendero: circular.

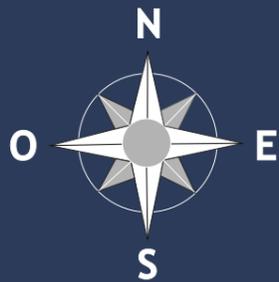
Nivel de dificultad: medio/alto.

Altitud máxima: 430 m.

Desnivel acumulado: 582 m.

Calzada: superficie que combina tierra y piedra.

Tiempo y calorías estimadas



Océano Atlántico

Ría de Baiona

Cabo Silleiro

Baredo

Baíña

Ramallosa

Gondom

Código de conducta

Va a recorrer espacios de gran valor ambiental, etnográfico, cultural, histórico y paisajístico, sea respetuoso.

Para una mejor fluidez, siempre que sea posible, respete el sentido de la marcha, derecha o izquierda según la dirección.

Deje prioridad de paso a las personas mayores, personas con movilidad reducida, padres con carritos de niños, etc.

Evite obstaculizar el paso en cualquier punto del recorrido y si tiene que pararse, hágalo con seguridad, facilitando el paso y uso a los demás usuarios/as.

Los senderos cruzan o pasan al lado de carreteras preste la máxima atención.

En caso de llevar animales de compañía estos deberán, en todo momento, ir con correa excepto en aquellos lugares habilitados o compatibles según la legislación vigente.

Escala



112
 Teléfono de emergencias
 Teléfono de emergencias
 Emergency telephone number
 Numéro d'appel d'urgence

	Usted está aquí
	Oficina de turismo
	Sentido de la ruta
	Punto Km.

