

Sensibilización y prevención creativa contra la violencia de género

Bidebarrieta, 14, 2º izq. Despacho 3.
48005 Bilbao. Teléfono 635575107
ianire@minoviomecontrola.com
NIF 45672860N

1. Propuesta de formación. Prevención de violencia sexual a través de internet

Durante los últimos años las TICs (Nuevas Tecnologías) han supuesto un cambio en la forma en que chicas y chicos jóvenes se comunican, relacionan e interactúan entre sí, otorgando al mundo virtual un espacio nuevo en sus vidas personales.

La gran prevalencia del uso de las redes sociales se constata en datos como que el **93%** de las personas jóvenes utiliza alguna red social diariamente pero además, ciertos estudios¹ confirman su utilización especialmente para las relaciones personales con sus iguales (amistades, relaciones afectivas y sexuales). Así, el uso de las redes sociales se está convirtiendo en el primer medio a utilizar entre la gente joven para su comunicación, y está generando problemáticas nuevas y diversas de violencia sexual contra las mujeres.

Las redes sociales e internet son espacios virtuales de **reproducción de la desigualdad de género y del sexismo**, en los que se están viviendo formas de violencia virtual centradas en el aspecto de la sexualidad. El insulto, el ciberbullying y la categorización negativa de las chicas por sus comportamientos sexuales, el etiquetado para la humillación pública de fotografías y vídeos con contenidos eróticos o sexuales, y la violencia sexual simbólica campan a sus anchas en un mundo, el virtual, que tiene una gran repercusión e influencia en la juventud.

Experiencias previas como el **blog “Mi novio me controla lo normal”, o el programa para chicas jóvenes “Yo ligo, Yo decido”²**, ponen de manifiesto además, que las y los jóvenes

¹ Estébanez, Vázquez. (2013) *Sexismo y desigualdad en las redes sociales. Observatorio Vasco de la Juventud. Gobierno Vasco*

² Estébanez. *Experiencias creadas y dinamizadas en Internet.*

utilizan las redes sociales y el contacto virtual como método de resolución de problemáticas y consultas personales sobre sus relaciones, y que para sensibilizar sobre la necesidad de establecer relaciones desde el buen trato, o prevenir la violencia, es imprescindible entender los lenguajes virtuales que ellas y ellos utilizan, las vivencias que reproducen en las redes, y utilizar sus realidades virtuales cotidianas para acompañar y educar. Por ello, se propone la realización de una serie de **charlas formativas** para jóvenes, que, en torno a la utilización de las redes sociales, permitan reflexionar, debatir y entender la violencia sexual contra las mujeres.

2. Objetivos de la formación

- Conocer y prevenir situaciones de violencia sexual a través de la formación a jóvenes y profesorado
- Analizar y conocer mitos y mentiras sobre la violencia sexual, y conocer nuevas formas en que se presenta la violencia de género a través de las redes sociales
- Sensibilizar sobre la utilización de las redes sociales como aliadas en la prevención de la violencia sexista y sexual, conocer experiencias, recursos, respuestas y formas de apoyo y ayuda en internet.

3. Contenidos de la formación

Nos enredamos? Ciberviolencia sexual en la juventud y la violencia simbólica en la cultura mainstream.

- Ligoteo, presiones sexuales y competitividad en las relaciones sexuales.
- La violencia sexual en la cultura joven, análisis de mensajes audiovisuales en videoclips, publicidad, cine y reproducción de modelos sexistas y violentos como atractivos.
- Internet y la sexualidad de las mujeres. Chicas objeto accesibles a un click. Autofotos y fotos sensuales. Implicaciones en la autoestima de las adolescentes.
- Ciberacoso sexual hacia las chicas jóvenes. Humillaciones, sexting, etiquetados negativos y ciberviolencia misógina.

Relaciones sanas entre jóvenes

- Factores a tener en cuenta en las redes sociales. Respeto a la privacidad, número de amistades, exposición de elementos personales, las redes sociales como diario personal de intimidades publicado al mundo, el estado sentimental en las redes.
- Buen trato mutuo en las relaciones afectivas y sexuales. Respeto a las diferencias, establecimiento de espacios propios, respeto de amistades propias, expresión de emociones deseos y necesidades, y ligoteo sano sin presiones. Saber decir si, saber decir no. Saber escuchar.
- Apoyo a las víctimas de acoso, humillaciones, ciberviolencias y violencia sexual. La amistad y la unión como eje de nuestros comentarios en las redes sociales.

4. Metodología de la formación

Las sesiones serán dinámicas, fomentando la reflexión sobre situaciones cotidianas y ejemplos cercanos a la juventud y a su realidad. Para ello, se utilizarán imágenes, vídeos, y ejemplos audiovisuales a través de una presentación atractiva y con la utilización del humor como estrategia de enganche y atención.

Tras las sesiones se facilitará información sobre recursos en línea existentes para seguir reflexionando sobre la violencia sexual en internet.

5. Duración de la formación y cronograma

La formación se dirige a dos centros educativos del municipio, e incluirá 5 talleres en formato de grupo amplio, de 1 hora y media de duración cada uno, y dos charlas para profesorado de los centros educativos, de 2 horas de duración a realizar en el primer trimestre de 2015.