



EXCMO. CONCELLO DE
BAIONA



CHORROS A PRESIÓN: HIDROMASAJE

USO:

El agua sale por los chorros a presión consiguiéndose que la repercusión sobre nuestro cuerpo sea mayor. A la hora de aplicar los chorros tenemos diferentes maneras de hacerlo, dependiendo del grado de dolencia aprovecharemos de una u otra forma la fuerza del agua, alejándonos o acercándonos a la salida del chorro.

TERAPIA:

Los chorros a presión se aplican en zona cervical, hombros, tórax, abdomen, extremidades y piernas. Los movimientos ascendentes y descendentes son buenos para aliviar tensiones en algunas partes del cuerpo como la espalda en su totalidad.