



## **CORTINA: MASAJE**

### **USO:**

Un gran caudal de agua sale por la cortina a caída libre generando un masaje sobre nuestro cuerpo, en una determinada zona que nos ayudará a aliviar tensiones y dolor muscular.

### **TERAPIA:**

#### FACTORES TÉRMICOS

El agua sobre nuestro cuerpo proporciona un efecto físico, como consecuencia de la primera sensación de frío proporcionando una vasoconstricción periférica, seguida de vasodilatación interna, al tiempo que el sistema nervioso se estimula y tonifica, dejando una sensación de bienestar.

#### FACTORES MECÁNICOS

La caída del agua sobre nuestro cuerpo produce la acción de compresión mecánica y empuje, favorecida por el masaje pasivo que proporcionan nuestros movimientos de ir y venir, ascendente y descendente, muy indicado para la insuficiencia venosa, además de aliviar las tensiones musculares